

**Guten Appetit**  
Guten Appetit

## Essensplan

Woche 38

Montag 19.09.11	BIOLasagne & Farmersalat Joghurt
Dienstag 20.09.11	Suppe Milchreis & Pflaumenkompott
Mittwoch 21.09.11	Omlette & Spinat & Kartoffeln Schokopudding
Donnerstag 22.09.11	Cordon Bleu & Nudelgratin Salat Kuchen
Freitag 23.09.11	Suppe Fischfilet & Kartoffelsalat

**Guten Appetit**  
Guten Appetit

**Guten Appetit**  
Guten Appetit

# Essensplan

Woche 39

Montag 26.09.11	Kartoffelsuppe Apfelstrudel & Vanillesoße
Dienstag 27.09.11	Rouladen & Karottengemüse Püree Pudding
Mittwoch 28.09.11	Schnitzel & Gemüse & Spätzle Obst
Donnerstag 29.09.11	Pfannkuchen & Hackfleisch Salat Joghurt
Freitag 30.09.11	Suppe Fischfrikadelle & Kartoffelsalat

**Guten Appetit**  
Guten Appetit

**Guten Appetit**

# Essensplan

Woche 40

Montag 03.10.11	FEIERTAG
Dienstag 04.10.11	Suppe Dampfnudeln & Vanillesauce
Mittwoch 05.10.11	Geschnetzeltes & Reis Rohkostsalat Kompott
Donnerstag 06.10.11	Gemüsefrikadelle & Nudeln Obst
Freitag 07.10.11	Suppe Kartoffelpuffer & Apfelmus

**Guten Appetit**

**Guten Appetit**  
Guten Appetit

# Essensplan

Woche 41

Montag 10.10.11	Suppe Paprikaschoten & Reis
Dienstag 11.10.11	Suppe Schupfnudeln & Apfelmus
Mittwoch 12.10.11	Geschnetzeltes & Spätzle Apfel
Donnerstag 13.10.11	Spaghetti Napoli & Salat Pudding
Freitag 14.10.11	Schlemmerfilet & Salat Kartoffeln Dessert

**Guten Appetit**  
Guten Appetit