

# Guten Appetit

## Montag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Alaska Seelachs „Fischlis Knusperpanade“ (a,a1,d), Langkornreis mit heller Cremesoße (f), dazu Beilagensalat</b>	<b>Alaska Seelachs „Fischlis Knusperpanade“ (a,a1,d), Langkornreis mit heller Cremesoße (f), dazu Beilagensalat</b>  <b>Erbsensuppe (i) mit Kaiserbrötchen (a,a1), dazu Gemüserohkost</b>
<b>Vanilla-Milchpudding (g)</b>	

## Dienstag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (g) dazu Beilagensalat</b>	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (g) dazu Beilagensalat</b>
<b>Joghurt oder Obst (7)</b>	

## Mittwoch

Menü 1	Vegetarisch
<b>Eieromelette (c,g) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (g)</b>	<b>Eieromelette (c,g) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (g)</b>
<b>Obst (7)</b>	

## Donnerstag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Gabelspaghetti (a,a1), mit Rinderbolognese (a,a1,i) und Reibekäse</b>	<b>Farfalle (a,a1), mit Gemüsesoße (a,a1,i) dazu Beilagensalat</b>
<b>Obst</b>	

## Freitag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Geflügel Fleischkäse (1,2,3,8,9,i) mit hausgemachtem Kartoffelgratin (c,g), dazu Erbsen-Möhrengemüse</b>	<b>Gemüse-Lasagne „Italia“ (a,a1,c,g) mit Beilagensalat</b>
<b>Heidelbeerquark (g)</b>	

Zusatzstoffe/Allergene: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3- mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst. 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmitteln, 10 – mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 – enthält eine Phenylalaninquelle, 12 – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 19 – koffeinhaltig, a – enthält Gluten haltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse = a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b – enthält Krebstiere, c – enthält Eier, d – enthält Fische, e – enthält Erdnüsse, f – enthält Sojabohnen, g – enthält Milch, h – enthält Schalenfrüchte = h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecanüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamianüsse, i – enthält Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfite (Mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), m – enthält Lupinen, n – enthält Weichtiere (Mollusken)