

## Guten Appetit

### Montag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Röstitaler mit Pilzragout (a,a1,g,i), dazu Gemüserohkost und Kräuterquark (g)</b>	<b>Röstitaler mit Pilzragout (a,a1,g,i), dazu Gemüserohkost und Kräuterquark (g)</b>
<b>Obst (7)</b>	

### Dienstag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Rinderhacksteak (a,a1,c) mit Kartoffelspalten und Tomatenketchup und Karottensalat (2,3)</b>	<b>Linsnbällchen (Kartoffeln und Linsen) (a,a4,c) mit Kartoffelspalten, Tomatenketchup und Karottensalat (2,3)</b>
<b>Obst (7)</b>	

### Mittwoch

Menü 1	Vegetarisch
<b>Alaska Seelachs nuggets (a,a1,c,d,g) mit Langkornreis, dazu Erbsen und Remoulade (3)</b>	<b>Alaska Seelachs nuggets (a,a1,c,d,g) mit Langkornreis, Erbsen und Remoulade (3)</b>  <b>Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur (a,a1) mit Langkornreis, dazu Erbsen und Remoulade (3)</b>
<b>Kirschjoghurt (g)</b>	

### Donnerstag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Chicken-Nuggets (a, a1) mit Erbsen, Karotten und Kartoffelstampf, dazu Beilagensalat</b>	<b>Gemüse Nuggets (Mais, Karotten, Erbsen, Romanesco) (a,a1,a3,g) mit Erbsen, Karotten und Kartoffelstampf, dazu Beilagensalat</b>
<b>Karamellpudding (a,a1,g)</b>	

### Freitag

Menü 1	Vegetarisch
<b>Käsespätzle mit milder Käsesoße und Röstzwiebeln (a,a1,a3,c,g)</b>	<b>Käsespätzle mit milder Käsesoße und Röstzwiebeln (a,a1,a3,c,g)</b>
<b>Obst (7)</b>	

Zusatzstoffe/Allergene: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3- mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst. 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmitteln, 10 – mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 – enthält eine Phenylalaninquelle, 12 – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 19 – koffeinhaltig, a – enthält Gluten haltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse = a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b – enthält Krebstiere, c – enthält Eier, d – enthält Fische, e – enthält Erdnüsse, f – enthält Sojabohnen, g – enthält Milch, h – enthält Schalenfrüchte = h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecanüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamianüsse, i – enthält Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfite (Mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), m – enthält Lupinen, n – enthält Weichtiere (Mollusken)